

# Aux confins de l'ostéopathie... La poyetherapie®

42

La POYETHERAPIE a pour fondement la méthode Poyet Originelle issue des recherches de Maurice Raymond Poyet (1928-1996). C'est un art thérapeutique manuel informationnel. Il est thérapeutique car il a pour objectif le bien être de l'individu, manuel du fait qu'il utilise l'écoute sensitive des mains du poyéthérapeute pour le mettre en œuvre, et informationnel parce qu'il a pour objet le champ morphogénique qui imprègne le corps humain. Le champ informationnel est l'expression de la Force Vitale de l'Etre Humain, qui le forme, l'informe et le relie à l'Unité (au grand « Un » Taoïste).

**C'**est sur l'expression de ce champ – que nous dénommons en Poyéthérapie l'Expression du Champ Morphogénique (ECM) – que se fonde la Poyéthérapie. L'ECM est un Mouvement analogue à la respiration pulmonaire qui comprend une phase d'inspire et une phase d'expire que nous pouvons sentir avec les mains. Le champ morphogénique imprègne tout le corps humain : de la structure osseuse (vertèbres, côtes, os des bras, des jambes...) des muscles, des tendons, des organes et de toutes nos cellules.

C'est par l'écoute de ces micromouvements de l'ECM – qui lors de l'inspire sont en expansion et en expire sont en contraction – que la Poyéthérapie peut s'exercer. Il faut noter ici une troisième forme de micromouvement qui est celui de la lemniscate – qui émane d'un autre niveau – et qui sont les lemniscates intraosseux et les lemniscates interosseux. Ces lemniscates sont étroitement liées au champ morphogénique.

Pour tous ces micromouvements spontanés du champ morphogénique, nous parlons de motilité par opposition à la mobilité, qui est l'action de se mouvoir dans l'espace d'un point à un autre.

C'est cette motilité de l'ECM qui va faire l'objet

d'une attention particulière en Poyéthérapie par une écoute sensitive fine permettant d'appréhender la qualité de ses micromouvements qui se détermine par un rythme d'expansion et de contraction défini par une Fréquence, une Amplitude, une Force et une Symétrie (dénommée en Poyéthérapie FAFOS). Tout cela dans les directions de « l'Espace-temps » corporel. On trouvera la même chose pour l'écoute des lemniscates.

C'est à partir de cette distinction que nous déterminons 3 niveaux en Poyéthérapie : le premier niveau concerne les restrictions de « mobilité » qui sont d'ordre structurel ; le deuxième niveau concerne les restrictions de la « motilité » d'expansion et contraction qui sont d'ordre énergétique, et le troisième niveau concerne les restrictions de la motilité lemniscatoire d'ordre également énergétique.

L'ECM débute à la fécondation et se termine quelques heures après la mort. C'est l'expression de la *Mandorle (sphère céleste)* chez les Egyptiens, de la *Pneuma (souffle, esprit, âme)*

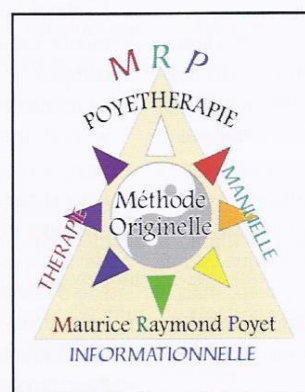
chez les grecs, du *champ de cinabre* chez les taoïstes (*dans la théorie mystique vitale du Qi, le « champ du cinabre » - ou dantian - est un point situé dans le bas-ventre et où se concentre l'énergie vitale*), du *Feu de Ming Men* chez les chinois (*c'est la force motrice physiologique, s'il est déficient aucun organe ne peut fonctionner*

*correctement*), de la *Magnale* chez Paracelse et ensuite Hahnemann, des *champs de torsion (ou bioplasme)* chez les scientifiques russes.

C'est aussi le mouvement respiratoire primaire mis en évidence par William Garner Sutherland (1873-1954) qui lui a permis de poser les bases de l'ostéopathie crânienne après l'observation des sutures crâniennes. Ce

dernier a fait l'inventaire des micromouvements des os crâniens, inventaire que Maurice POYET a étendu à tous les os du squelette.

Cela fut un énorme travail d'investigation et d'analyse à mettre en œuvre pendant de nombreuses années. Dans le même temps, M. POYET a découvert les relations fondamentales crânio-pelviennes, qui permettent d'éta-



blir la qualité des micromouvements de l'ECM à partir du crâne. La correction des micromouvements se fait au niveau du sacrum et par réaction en chaîne va agir sur le corps.

Ainsi naît le concept du sacro-crâne et prend forme la Thérapie Manuelle Informationnelle Poyet.

C'est dans son livre : «**Aux Confins de l'ostéopathie... la Méthode M.R.POYET ; Science des Micromouvements ; Thérapie Manuelle Informationnelle**» édité en 1990, écrit en collaboration avec le Groupe Arthémis, que M. POYET expose ses découvertes sur les micromouvements du corps, notamment tous ceux des os du squelette qui complètent l'inventaire descriptif fait par Sutherland. Il y expose aussi son concept du sacro-crâne. POYET privilégie le sacrum dans l'origine des dysharmonies de par sa position qui est la «véritable racine de l'Arbre de Vie» (la colonne vertébrale), et en fait une pièce osseuse primordiale. Enfin, il y expose ce qu'il a découvert par génie, le concept qu'il a appelé les «points fusibles». Ces derniers permettent de voir s'il y a un défaut dans le fonctionnement des micromouvements, et/ou indiquent au poyéthérapeute qu'il a fait une erreur. C'est une sécurité originale et optimale apportant un confort pour la personne et le poyéthérapeute.

C'est à partir de ces trois découvertes fondamentales :

- le concept du sacro-crâne,
  - le concept des «points fusibles»,
  - la découverte étendue à tous les autres micromouvements des os du corps que Maurice POYET a continué de développer son œuvre.
- Après l'édition de son livre, ses recherches l'amènent à enrichir la Méthode Poyet. D'abord, par les découvertes des somatotopies crâniennes et pelviennes qui sont les zones de correspondance du corps permettant d'appréhender directement la qualité des micromouvements au crâne et à la face et respectivement sur les os du pelvis.

Ensuite, en parallèle avec la conception taoïste de l'Univers – à la source de la bioénergétique chinoise – il découvre les 8 chaînes sacrées centrales qui viennent compléter la théorie de la méthode Poyet. Les chaînes sacrées centrales sont un ensemble de pièces osseuses composées d'une pièce crânienne, 3 vertèbres, plusieurs autres pièces osseuses et de ce qu'on appelle en Poyéthérapie d'une suite viscérale, dont les micromouvements sont en intercon-

nexion, permettant une correction unique au sacrum par une invite digitale très douce. Ces corrections donnent le même résultat que le traitement des points maîtres des 8 vaisseaux en bioénergétique chinoise.

Dans les trois dernières années de sa vie, Maurice POYET, s'appuyant toujours sur la bioénergétique chinoise, fait la découverte des chaînes lemniscatoires de la main et du pied dont les corrections se font à la suite d'une écoute sensitive des lemniscates des os qui les composent, par – là aussi – une invite digitale très douce. Ces chaînes sont en relation avec le fonctionnement énergétique chinois et notamment ceux des organes et des viscères que sont le Zang et le Fu en médecine traditionnelle chinoise et qu'on appelle les lignes de mouvements.

Ce sont tous – ici – des concepts spécifiques et originaux permettant une rapidité de traitement.

Toutes les corrections se faisant par une invite digitale très douce, qui est celle : «**du poids d'un papillon qui se pose sur une fleur**», phrase qui caractérise les interventions de la Méthode Poyet, corrections qu'il va appeler «harmonisations».

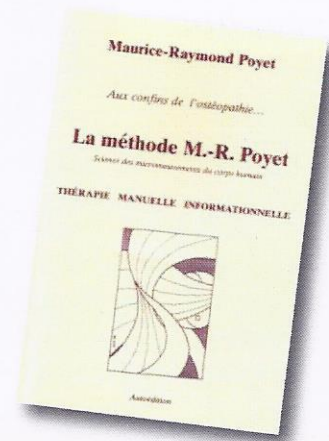
Voici une autre spécificité de la Poyéthérapie qui n'est ni stressante ni contraignante pour la personne.

Tous ces nouveaux concepts : les somatotopies crâniennes, les somatotopies pelviennes, les chaînes sacrées, les chaînes des pieds, les chaînes des mains viennent élargir, enrichir et optimiser ceux exposés dans son premier livre. A la suite de mon mentor, nous avons énoncé la découverte des 6 autres chaînes sacrées centrales – déjà pressenties par ce dernier – sous le vocable de «chaînes sacrées périphériques» qui s'avèrent être – après recherches – la contrepartie yin ou yang des 8 chaînes sacrées centrales qui ont leurs correspondances analogiques avec divers concepts des grandes traditions (notamment les Chakras).

Dans tout cela réside l'enseignement de la Poyéthérapie.

Maurice POYET a fait le lien entre sa méthode (MRP) et la conception Taoïste de l'Univers et nous avons étendu ce lien avec la tradition hébraïque, chinoise et indo-tibétaine.

C'est ensuite, avec la Fleur de Vie, système informationnel d'où est issue toute la géométrie sacrée, que nous avons affiné, confirmé et découvert d'autres points de somatotopies sacrées.



## à retenir!

La Poyéthérapie a pour objectif le bien être de l'être humain en harmonisant son Champ Morphogénique par une invite digitale très douce au sacrum, sur les mains, sur les pieds, ou directement sur une partie de son corps.

C'est une thérapie holistique qui prend en compte la globalité de la personne. Elle s'inscrit dans une conception de la vie qui ne s'explique pas uniquement par la chimie et la physique (le concept mécanique de la vie) mais qui s'inscrit surtout dans le concept des champs morphogéniques défini par Rupert SHELDRAKE dont l'existence a été démontrée au niveau cellulaire par le mathématicien et biologiste Emile PINEL. La Poyéthérapie rejoint le cadre tutélaire des traditions sur la Trilogie de l'être humain : Corps – Ame – Esprit, trilogie correspondant aux sciences physiques par le système: Information – Energie – Matière. De ce fait, elle s'annonce être une thérapie du 3ème Millénaire à l'heure de la rencontre de la Science Quantique avec la Connaissance des Grandes Traditions. C'est ainsi que, nous nous trouvons aux confins de l'ostéopathie sur un autre territoire : la POYETHERAPIE. Nouvelle terre balisée par la Méthode Poyet Originelle que nous continuons et continuerons à explorer.

*\*Maurice Raymond Poyet (1928-1996) ostéopathe, kinésithérapeute, acupuncteur. Voir sa biographie sur notre site internet. [www.poyet-therapie.fr/](http://www.poyet-therapie.fr/)*

*\*Lemniscate : étymologiquement, vient du grec "lemninos" signifiant ruban (rubané : spirale). La lemniscate est représentée symboliquement par le chiffre 8, c'est-à-dire, deux boucles qui se croisent au milieu. On trouve des lemniscates partout dans le Ciel, sur la Terre et évidemment chez l'Homme (placé entre les deux), dont la plus célèbre est la spirale de l'ADN*